












12月10日（水）

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

実施場所			
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00			体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
11:00		10:25～11:10 	
12:00		11:30～12:15 	
13:00		12:35～13:35 	
14:00		13:50～14:35 	
15:00		14:55～15:40 	
16:00			 このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。
17:00		17:00～17:45 	
18:00		18:05～18:50 	
19:00		19:05～19:50 	
20:00			
		このマークはヴァーチャルレッスンとなります。	
スタッフタイム 11：00～15:00/17:00～20：00			



12月20日 (土)

GYM&VRデー DAY②

特別スケジュール

		実施場所		
		メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00	受付開始 10 : 00			
	<div>↓ 全会員種別の方のご参加OK</div> <div>11 : 25~12 : 10 FIRST FIGHT</div> <div>【MUTSUMI】</div>		10:25~11:10	<div>体組成計</div> <div>測定</div> <div>随時</div> <div>受付中…</div> <div>気軽にフロントスタッフまで</div> <div>お声かけください♪</div>
11:00				
			11:25~12:10	
12:00				
			12:25~13:25	
13:00				
			13:45~14:45	
14:00				
			15:05~15:50	
15:00				
			16:10~16:55	
16:00				
			17:10~17:55	
17:00				
18:00	 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。			
	スタッフタイム 10 : 00~18 : 00			