

# スペシャルコラボレッスン

日時:2月20日(日)

17時00分~18時30分

場所:メインスタジオ

定員:25名(先着前払い制)

参加費:会員 1,650円(税込)

非会員 2,200(税込)

参加資格:変わりたいすべての方

申込方法:フロントにて受付申込

※会員外の方で当日レッスン以外の施設を利用したい場合は  
別途550円を申込み時にお支払い頂きます。

※会員外の方は会員様または、担当インストラクターの同伴での  
お申込みをお願いします。

1月22日【土】10時00分~  
受付申込開始

SHIORI × AYAMI

# 人生 変わる ヨガ

いろいろな  
巡り合わせで  
集まった皆さんと  
最高に  
ピースフルな時間を。

SHIORI

前半のテーマ

# 蕾

アクティブに動く  
アーサナを入れて、  
ヨガ哲学を交えた  
土台づくりのレッスン

お久しぶりです!  
当日はこれでもか  
というぐらい、  
ニコニコに  
なっちゃいましょう

AYAMI

後半のテーマ

# 満開

心身の調整がメイン  
マットの外でも凜として、  
華やかな気持ちになれる時間

