











7月10日 (日)

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

実施場所				
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム	
10:00	受付開始 10:00			
11:00	ストレッチエリア&フリースペース	10:30~11:30 	11:00~11:30 ビギナーマシン ※要予約	
12:00		11:45~12:45 		
13:00		13:00~14:00 		
14:00		14:15~14:45 		
15:00		15:00~16:00 	15:00~15:30 ビギナーマシン ※要予約	
16:00		16:15~16:45 	 ビギナーマシンについて ※こちらは事前予約が必要となります。 初心者向けの ビギナーマシンの 使い方やポイントを ご案内させていただきます。	
17:00		17:00~17:30 		
18:00				
体組成計測定随時受付中！気軽にスタッフまでお声かけください♪				
19:00		 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。		
 POINT! スタッフタイム 10:00~18:00				