














7月20日(水)

GYM&VRデー DAY②

特別スケジュール

実施場所			
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
	受付開始 11:00		
11:00	13:10~14:10 有料イベントレッスン ポールdeピラティス ※要予約 詳細は別紙参照	11:00~11:45 	11:30~12:00 ビギナーマシン
12:00		12:00~12:45 	
13:00		13:00~13:30 	
14:00		13:45~14:15 	
15:00		14:30~15:00 	14:30~15:00 ビギナーマシン
16:00		15:15~15:45 	※要予約
17:00		16:00~16:30 	ビギナーマシンについて ※こちらは事前予約が必要となります。 初心者向けの ビギナーマシンの 使い方やポイントを ご案内させていただきます。
18:00		16:45~17:15 	
19:00		17:30~18:15 	
20:00		18:30~19:00 	18:30~19:00 ビギナーマシン
		19:15~20:00 	※要予約
 体組成計測定随時受付中！気軽にスタッフまでお声かけください♪			
 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。			
スタッフタイム 11:00~15:00/17:00~20:00			