















8月10日(水)

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

		実施場所				
		メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム		
11:00		受付開始 11:00				
12:00		11:00~11:45  12:00~12:45  13:00~13:30 	13:45~14:15 	体組成計 測定 随時 受付中... 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪		
13:00						
14:00					① 13:30~14:30  要予約 詳細は別紙参照	
15:00					【SUZU】 14:30~15:00 	
16:00		ストレッチエリア	15:15~15:45 			
17:00			16:00~16:30 			
18:00			16:45~17:15 		② このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。	
19:00			17:30~18:15 			
20:00		18:30~19:00 				
		19:15~20:00 				
		 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。				
スタッフタイム 11:00~15:00/17:00~20:00						