











9月10日 (土)

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

	実施場所		
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00	受付開始 10:00		
11:00	終日ストレッチエリア	10:30~11:30  LES MILLS BODY PUMP	体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
12:00		11:45~12:45  LES MILLS BODYCOMBAT	
13:00		13:00~14:00  LES MILLS BODYATTACK	
14:00		14:15~14:45  LES MILLS CORE	
15:00		15:00~16:00  LES MILLS BODYCOMBAT	
16:00		16:15~16:45  LES MILLS GRIT CARDIO	
17:00		17:00~17:45  LES MILLS BODY PUMP	
18:00		18:00~18:45  LES MILLS BODYATTACK	
19:00	 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。		
	スタッフタイム 10:00~18:00		