

11月23日 (水・祝)



～勤労感謝の日～

特別スケジュール

	実施場所			
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム	
10:00	営業開始 10:00			10:00
11:00	★ 10:30～11:30 ヨガ (32℃)	10:30～11:30 	体組成計測定 随時受付中…	11:00
	【HARUKA】			
12:00	12:00～13:15 詳細は別紙参照・要予約	11:50～12:35 	気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪	12:00
	【KENSHIN】			
13:00		12:50～13:20 	 このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。	13:00
14:00	★ 13:35～14:20 ピラティス	13:40～14:10 		
	【MARIKO】			
15:00	14:45～15:45 詳細は別紙参照 要予約	14:40～15:10 		
	【KENSHIN】	15:25～15:55 		16:00
16:00	16:15～17:00 FIRST FIGHT	16:15～17:00 	レッスンの参加には 原則WEB会員登録からの レッスン予約が必要となります。 ※予約がなくてもご参加いただける レッスンもございます。 また予約の空き状況により当日のご参加が 可能な場合もございます。	17:00
17:00	【MUTSUMI】	17:15～17:45 		
18:00				18:00
	◎マークはヴァーチャルレッスン ★はヨガマットが必要なクラス この色のプログラムはレズミルズプログラム この色のプログラムはホットプログラム			
19:00	スタッフタイム【受付時間 10:00～18:00】			19:00

