












12月10日 (土)

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

	実施場所		
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
10:00	受付開始 10:00		
11:00		10:30~11:30 	体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
12:00		11:45~12:45 	
13:00		13:10~13:40  STRENGTH	
14:00		14:00~14:45 	
15:00	13:30~14:30 ポティシェイフ <small>※要予約・詳細は別紙参照</small> 【HARUKO】	15:00~15:45 	 このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 <small>※詳細は別紙掲示を ご確認ください。</small>
16:00	【MICHIKO】	16:10~16:55 	
17:00		17:15~17:45 	
18:00		18:00~18:45 	
19:00	 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。		
	スタッフタイム 10:00~18:00		