

ボディシェイプ

クリスマス・お正月前に

レッツ！ボディシェイプ！！

★筋トレとエアロビクスを組み合わせた
シェイプアッププログラムです！

12月10日(土)開催！！



- ★時間 : 13時30分～14時30分
 - ★場所 : フィットファースト長泉店
 - ★申し込み期間
 - ・会員の方 : 11月19日(土) 10時30分～
 - ・会員外の方 : 11月26日(土) 10時30分～
 - *1申し込みあたり1名義(ご家族分は可)
 - *複数名義申し込みの場合は列をお並び直してください。
 - ★参加費
 - ・会員の方 : 880円(税込み)
 - ・会員外の方 : 1,430円(税込み)
 - (ロッカー、シャワー使用可)
 - ★申し込み方法
 - ・店頭にて申し込み・お支払いにて完了。
 - (お申込み完了時に整理券をお渡しします。)
 - (電話での受付はいたしていません)
- 当日は整理券番号順にご入場いただきます。



皆さん、初めまして！
ボディシェイプを担当する
インストラクターの
ハルコです。
エアロビクス・筋トレ未経験の
方でも大丈夫！！
楽しく身体を動かしましょう！

定員
28名
先着順！！

その他詳細・注意事項

- *会員外の方で当日レッスン以外のジムご利用希望の方は、お申込みの際合わせて施設利用料550円をお支払い下さい。
- *ご入金後のキャンセルは如何なる場合でもご返金は致しかねますのでご了承の上お申込みをお願い致します。(お申込み完了時に整理券をお渡しします)
- *会員外の場合、お申込み時にご紹介者名(イントラ等)をお伝えください。

