




# 4月10日 (月)

## GYM&VRデー DAY①

### 特別スケジュール

実施場所				
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム	
受付開始 11:00				
11:00	ストレッチエリア	11:00~11:45 	体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪	
12:00		12:00~12:45 		
13:00		13:00~13:30 		
14:00		13:45~14:15 		
15:00		14:30~15:00 		
16:00		15:15~15:45 		
17:00		16:00~16:30 		
18:00		16:45~17:15 		
19:00		17:30~18:15 		
20:00		18:30~19:00 		
				19:15~20:00 
		 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。		
スタッフタイム 11:00~15:00/17:00~20:00				