











# 5月20日 (土)

## GYM&VRデー DAY②

### 特別スケジュール

	実施場所				
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム		
	受付開始 10:00				
10:00		10:30~11:30	体組成計 測定 随時 受付中…  気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪		
11:00					
12:00		11:45~12:45			
					
13:00		13:05~13:35			
					
14:00		13:50~14:20			
					
15:00		④ 14:30~15:30 (特別ヨガレッスン) ダウンドッグ改革 <small>要予約 詳細は別紙参照</small>		14:30~15:15	  このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。  ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。
16:00		【SHIORI】		15:45~16:30	
					
17:00		16:50~17:20			
					
18:00		17:35~18:35			
					
19:00	 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。				
	<b>スタッフタイム 10:00~18:00</b>				