

5月10日 (水)

GYM&VRデー DAY①

特別スケジュール

	実施場所		
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム
	受付開始 11:00		
11:00		11:00~11:45  LES MILLS BODYATTACK	体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪
12:00		12:00~12:45  LES MILLS BODYPUMP	
13:00		13:00~13:45  LES MILLS BODYCOMBAT	
14:00		14:15~15:15  LES MILLS BODYATTACK	
15:00	 ZUMBA 要予約 詳細は別紙参照		
16:00		15:35~16:05  LES MILLS BODYBALANCE	 このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。
17:00		16:25~16:55  LES MILLS SH'BAM	
18:00		17:15~17:45  LES MILLS CORE	
19:00		18:05~18:35  LES MILLS GRIT ATHLETIC	
20:00		18:55~19:40  LES MILLS BODYCOMBAT	
	  このマークはヴァーチャルレッスンとなります。		
スタッフタイム 11:00~15:00/17:00~20:00			