









5月20日 (土)

GYM&VRデー DAY②

特別スケジュール

| | 実施場所 | | |
|---|--|--|---|
| | メインスタジオ | VR/FTAスタジオ | カウンセリングルーム |
| | 受付開始 10:00 | | |
| 10:00 | | 10:30~11:30 | 体組成計 測定 随時 受付中… 気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪ |
| 11:00 | |  | |
| 12:00 | | 11:45~12:45 | |
| | |  | |
| 13:00 | | | |
| | | 13:05~13:35 | |
| | |  | |
| 14:00 | | | |
| | | 13:50~14:20 | |
| | |  | |
| 15:00 | ① 14:30~15:30 (特別ヨガレッスン) ダウンドッグ改革 <small>要予約 詳細は別紙参照</small> | 14:30~15:15 |  このマークのあるレッスンは 有料イベントレッスンの為、 事前予約が必要となります。 ※詳細は別紙掲示を ご確認ください。 |
| 16:00 | 【SHIORI】 | 15:45~16:30 | |
| | |  | |
| 17:00 | | 16:50~17:20 | |
| | |  | |
| 18:00 | | 17:35~18:35 | |
| | |  | |
| 19:00 |  このマークはヴァーチャルレッスンとなります。 | | |
|  | スタッフタイム 10:00~18:00 | | |