

	実施場所			
	メインスタジオ	VR/FTAスタジオ	カウンセリングルーム	
10:00	営業開始 10:00			10:00
11:00	10:15~10:45 ビギナーエクササイズ	10:00~11:00 	体組成計 測定 随時 受付中…  気軽にフロントスタッフまで お声かけください♪	11:00
12:00		11:20~11:50 		12:00
13:00		12:30~13:00 暗闇サンドバック ※定員8名 [MUTSUMI]		13:00
14:00	13:30~14:45  ELEMENT CLASS 15分+60分 [MUTSUMI]	13:35~14:35 		14:00
15:00		15:00~16:00 		15:00
16:00		16:20~17:05 		16:00
17:00		17:25~18:10 	17:00	
18:00			18:00	
19:00	 このマークはヴァーチャルレッスンとなります。			19:00
	スタッフタイム 10:00~18:00			

